ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Dentaduras Postizas: Una Boca Sana Sigue Siendo Importante

Las dentaduras postizas reemplazan los dientes perdidos, pero aún necesita cuidar su boca.

Cuide sus dentaduras postizas todos los días:

- Quítese y enjuague las dentaduras después de comer, cuando sea posible.
- Cepíllelas todos los días con un cepillo suave y un limpiador para dentaduras postizas.
- Límpielas sobre una toalla o un lavabo con agua para evitar que se rompan si se caen.
- Evite el agua caliente, ya que puede deformarlas.
- Quítese las dentaduras por la noche y guárdelas según las indicaciones de su equipo dental.

No olvide cuidar su boca:

Aunque no tenga dientes naturales:

- Limpie suavemente las encías, la lengua y el paladar todos los días.
- Revise si tiene llagas, enrojecimiento, hinchazón u otros cambios.
- Si tiene dientes naturales, cepíllelos dos veces al día con pasta dental con flúor y limpie entre ellos.

Es importante que le queden bien:

Su boca puede cambiar con el tiempo. Hable con su equipo dental si:

- Sus dentaduras están flojas o le molestan.
- Tiene llagas que no sanan.
- Tiene dificultad para masticar o hablar.
- Necesita más adhesivo para mantenerlas en su lugar.



¿Todavía necesita visitar al dentista? ¡Sí!

Aunque no tenga dientes naturales, las visitas regulares al dentista son importantes. Su equipo dental puede revisar su boca y asegurarse de que sus dentaduras le queden bien.

Más consejos prácticos para una boca sana al envejecer:

- El envejecimiento y su boca: Qué es normal y qué no lo es
- Boca seca: Más que una molestia
- Su sonrisa puede durar toda la vida